



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL



1 Cours Louis Blanc 83640 Saint-Zacharie



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

La Commune de Saint-Zacharie est située dans le Var au pied de la Sainte-Baume et compte 6000 habitants.

1. Contexte et Enjeux

La parentalité est un enjeu majeur qui impacte le bien-être des enfants, des parents et des familles dans leur ensemble. Face aux défis croissants liés à l'éducation, à l'organisation familiale et à la conciliation entre vie professionnelle et vie personnelle, il est essentiel de proposer un accompagnement global aux parents afin de favoriser un développement harmonieux des enfants et un équilibre familial durable.

Un projet parentalité global pour :

- Répondre à un besoin sociétal croissant, dans un contexte où de nombreux parents expriment un sentiment d'isolement et un besoin de soutien, ce projet vient répondre à une problématique réelle. Il favorise un accompagnement structuré et accessible à tous ;
- Prévenir des difficultés familiales en intervenant en amont. Il s'agit de devancer les conflits, de renforcer la communication parent-enfant et d'éviter certaines formes de maltraitance ou de négligence éducative ;
- Soutenir les familles vulnérables dont les familles monoparentales, en situation de précarité ou confrontées à des besoins spécifiques (handicap, maladie, etc.) en bénéficiant d'un appui concret et adapté à leur réalité quotidienne ;
- Développer le lien intergénérationnel en intégrant les grands-parents et les proches, renforçant ainsi la cohésion familiale et valorisant la transmission des savoirs et des valeurs ;
- Un impact positif sur l'éducation et la scolarité avec des parents mieux informés et accompagnés qui participent activement à la réussite scolaire et sociale de leurs enfants, avec l'instauration d'un cadre éducatif structurant et bienveillant ;
- Valoriser une parentalité positive et bienveillante qui promeut une approche éducative basée sur l'écoute, l'empathie et la communication contribuant ainsi à réduire le stress parental et à améliorer le climat familial.

Ce projet représente une opportunité précieuse pour soutenir les parents, renforcer les liens familiaux et favoriser une société plus inclusive et équilibrée.

2. Objectifs

- **Offrir un soutien aux parents à travers des espaces de dialogue et d'échange**
 - Créer un cadre bienveillant où les parents peuvent s'exprimer librement sans jugement.
 - Informer et sensibiliser les parents sur les thématiques liées à la parentalité.
 - Favoriser la parole et l'écoute en organisant des rencontres animées par des professionnels.



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

- Encourager la solidarité parentale en mettant en relation des parents vivant des situations similaires.
- Favoriser l'échange et le partage d'expérience entre parents.
- Renforcer les compétences parentales pour une meilleure gestion du quotidien.
- Prévenir les difficultés en lien avec la parentalité (stress parental, isolement, conflits familiaux, etc.).
- Sensibiliser aux troubles du neurodéveloppement et aux spécificités de certains enfants.
- **Sensibiliser aux enjeux de la parentalité et aux différentes étapes du développement de l'enfant**
 - Expliquer les grandes étapes du développement de l'enfant pour mieux comprendre leurs besoins et comportements.
 - Fournir des outils éducatifs concrets pour gérer les différentes phases de l'enfance et de l'adolescence.
 - Diffuser des ressources pédagogiques accessibles sous forme de guides, vidéos, et articles spécialisés.
- **Favoriser la prévention des difficultés familiales et éducatives**
 - Offrir un accompagnement adapté aux différentes situations familiales.
 - Détecter les signes de mal-être parental et infantile pour une intervention précoce.
 - Prévenir les difficultés en lien avec la parentalité (stress parental, isolement, conflits familiaux, etc.).
 - Mettre en place des stratégies de gestion des conflits familiaux grâce à des ateliers pratiques.
 - Travailler en réseau avec les structures spécialisées pour accompagner les familles vers les ressources adaptées.
- **Renforcer le lien intergénérationnel et promouvoir une éducation bienveillante**
 - Favoriser l'implication des grands-parents et autres proches dans la transmission intergénérationnelle en les impliquant activement dans la transmission des valeurs éducatives.
 - Encourager des pratiques parentales basées sur le respect et la communication pour éviter les violences éducatives.
 - Organiser des événements familiaux favorisant le partage et la transmission culturelle et éducative.



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

- **Accompagner les parents dans les situations spécifiques (parents d'enfants en situation de handicap, familles monoparentales, etc.)**
 - Proposer des groupes de soutien spécialisés pour échanger avec d'autres familles concernées.
 - Faciliter l'accès aux droits et aux aides sociales par le biais d'ateliers d'information.
 - Offrir un accompagnement personnalisé en fonction des besoins spécifiques de chaque famille.

- **Renforcement du Réseau d'Acteurs**
 - Mettre en place de partenariats avec les institutions (CAF, ARS, PMI, écoles, centres sociaux, services de santé, etc.).
 - Coopérer avec les professionnels et associations locales.

3. Public ciblé

- Parents et futurs parents
- Grands parents
- Professionnels de l'enfance et de la famille
- Familles en situation de vulnérabilité

4. Actions et dispositifs

Ces actions sont en corrélation avec le Projet Educatif de Territoire (PEDT) en cours d'élaboration. Des rencontres autour de thèmes variés pour aider les parents à mieux comprendre et accompagner leurs enfants :

Thème	Objectifs	Moyens	Intervenants	Évaluation	Résultats attendus
Comprendre mon enfant qui grandit	Offrir un espace d'échange et de partage d'expériences entre parents et grands-parents	Café des Parents : temps de convivialité mensuel dans une salle pré-réservée	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse Centre de Santé	Questionnaire de satisfaction et retours qualitatifs des participants	Renforcement du soutien parental et réduction du sentiment d'isolement
Comprendre mon enfant qui grandit	Accompagner les parents dans la compréhension des différentes étapes du développement	Présentation des grandes étapes du développement, témoignages, conseils pratiques par tranche d'âge	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse	Retours des parents, questionnaire d'évaluation	Meilleure compréhension des besoins de l'enfant et renforcement de



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

Thème	Objectifs	Moyens	Intervenants	Évaluation	Résultats attendus
	de l'enfant et de l'adolescent		Centre de Santé		la relation parent-enfant
Vivre et grandir ensemble	Permettre aux parents d'exprimer leurs difficultés et de trouver des conseils adaptés	Discussions ouvertes, jeux de rôle, témoignages et partages d'expériences		Analyse des thématiques les plus abordées pour adapter les contenus	Meilleure prise en charge des préoccupations parentales
Vivre et grandir ensemble	Sensibiliser aux différentes étapes du développement de l'enfant et aux enjeux éducatifs au travers de conférences et en partenariat avec la CPTS Pays d'Aubagne et de l'Etoile	Interventions d'experts et diffusion de supports pédagogiques	CPTS, professionnels de santé, paramédicaux	Suivi de l'évolution des connaissances des participants	Augmentation des compétences parentales et adoption de pratiques éducatives adaptées
Vivre et grandir ensemble	Encourager le lien intergénérationnel et familial	Mise en place de moments conviviaux entre parents et enfants	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse Centre de Santé	Retours d'expériences sur la participation des familles	Renforcement des relations intrafamiliales et amélioration de la communication familiale
La gestion des émotions chez l'enfant	Aider les parents à reconnaître et accompagner les émotions de leur enfant	Exercices pratiques, mise en situation, échanges avec un psychologue	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse Centre de Santé	Questionnaire de satisfaction, retour d'expérience des parents	Amélioration des interactions parent-enfant et meilleure gestion des crises émotionnelles
L'accompagnement des devoirs et la scolarité Association de Parents d'Elèves et Ecole Elémentaire	Donner des outils aux parents pour aider leur enfant à organiser son travail scolaire	Présentation de méthodes éducatives, atelier participatif	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse Centre de Santé	Analyse de l'impact sur la gestion scolaire des enfants	Meilleure autonomie de l'enfant dans son apprentissage et réduction des conflits liés aux devoirs



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

Thème	Objectifs	Moyens	Intervenants	Évaluation	Résultats attendus
Accueillir bébé « Bébés Zach' »	Accompagner les parents dans la préparation et l'accueil du nourrisson	Conseils pratiques sur le sommeil, l'alimentation, les soins du bébé, et la gestion des premiers mois	Psychologue Professionnels de l'Enfance et de la Jeunesse Centre de Santé	Retours des parents, suivi des adaptations familiales	Meilleure préparation des parents et réduction du stress lié à l'arrivée du bébé
Vivre et grandir ensemble « Zach' a dit »	Favoriser un climat familial serein en développant des compétences relationnelles et éducatives	Ateliers interactifs sur la communication, le respect mutuel et la gestion des conflits familiaux		Retour d'expérience des familles et suivi des changements de pratiques	Amélioration de la cohésion familiale et développement d'une parentalité bienveillante



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

5. Modalités de Mise en Œuvre

- Planification annuelle des activités.
- Communication et diffusion des informations :
 - Réseaux sociaux.
 - Affichages locaux.
 - Newsletters.
- Recueil et analyse des besoins des familles pour ajuster l'offre d'activités.
- Mobilisation des partenaires locaux et institutionnels pour garantir la pertinence et la pérennité du projet.

6. Outils d'Évaluation et de Suivi

6.1. Questionnaire de Satisfaction (indicateurs quantitatifs et qualitatifs)

1. Comment évaluez-vous l'organisation de l'atelier/la formation ? (Très satisfaisant - Satisfaisant - Peu satisfaisant - Insatisfaisant)
2. Le contenu vous a-t-il semblé pertinent et adapté à vos besoins ? (Oui - Non - En partie, précisez : ...)
3. Quels points vous ont particulièrement aidé ?
4. Quels aspects pourraient être améliorés ?
5. Recommanderiez-vous cet atelier à d'autres parents ? (Oui - Non - Pourquoi ?)

6.2. Tableau d'Évaluation Qualitative et Quantitative

Critère	Indicateur	Méthode de mesure	Fréquence
Satisfaction des participants	Retours qualitatifs des participants : questionnaire de satisfaction + pourcentage de réponses positives aux questionnaires	Analyse des retours des questionnaires	Après chaque action
Changement de pratiques parentales	Nombre de parents ayant adopté une nouvelle approche éducative	Entretiens et observations	À 3 et 6 mois après l'action
Fréquentation des événements	Nombre de participants par séance : nombre de parents accompagnés	Feuilles de présence	À chaque session
Impact sur le bien-être familial	Témoignages de parents sur les améliorations perçues	Entretiens qualitatifs	Tous les 6 mois
Implication des acteurs locaux	Taux de participation des acteurs locaux par événements, actions...	Feuilles de présence	A chaque évènement



COMMUNE SAINT-ZACHARIE

PROJET PARENTALITE GLOBAL

6.3. Modèle de Bilan Régulier

Titre : Bilan du [Nom de l'Action] – [Période]

1. Présentation de l'action

- Nom de l'action
- Objectifs visés
- Nombre de séances réalisées
- Nombre total de participants

2. Évaluation des résultats

- Taux de satisfaction des participants
- Changements observés dans les pratiques parentales
- Points forts et points d'amélioration

3. Témoignages et Retours

- Extraits de retours des participants
- Retours des professionnels intervenants

4. Perspectives et Recommandations

- Adaptations à envisager pour améliorer l'action
- Propositions pour de futurs ateliers ou formations

Conclusion

Ce projet global de soutien à la parentalité vise à accompagner les familles dans leur quotidien en proposant des actions diversifiées et adaptées. En créant un réseau de soutien solide, il contribue à une parentalité plus sereine et à l'épanouissement des enfants.

Ce projet vise à renforcer et étayer les compétences parentales, améliorer le bien-être familial et favoriser un climat bienveillant et inclusif au sein des foyers. En mobilisant les familles, les professionnels et les institutions, il offre un accompagnement préventif et adapté aux réalités de chacun. En encourageant les échanges et le partage d'expériences, il permet également de construire une parentalité plus sereine et épanouie pour tous. Ce projet mobilise un réseau d'acteurs diversifié.

Ce projet de parentalité global vise à créer un réseau de soutien solide pour les parents et les familles, en favorisant le partage, la prévention et l'accompagnement. En mettant en place des actions diversifiées, nous souhaitons répondre aux attentes et aux besoins des familles afin de renforcer les liens familiaux et le bien-être de tous.